

## ŞÜKRİYE ONSUN İLKOKULU

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

#### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

##### BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1.	Müdür Yardımcısı	TUBA YENERER
2.	Öğretmen	SAMİ HARMANKAYA
3.	Öğretmen	NAZMİYE ÖZÇELİK
4.	Öğretmen	AKBEL KAYHAN
5.	Öğretmen	HİLAL ULUYOL
6.	Rehber Öğretmen	PINAR ERDEM USLU
7.	Rehber Öğretmen	HİLAL DOLKUNER
8.	Rehber Öğretmen	AYŞE BOSTANCI
9.	Veli	NAZİKE BAŞTAN
10.	Hizmetli	ZÜLFİYE ÇAMLİBOĞAZ
11.	Kantin Çalışanı	SELMA CÜLÜ
12.	Okul Öncesi Öğretmeni	ÇİĞDEM DEMİRÖZ

##### HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3-Sağlıklı beslenmeyi teşvik edici, dengeli ve düzenli beslenmeyi yaşam felsefesi haline getirecek bir kültür oluşumunda katkıda bulunulması.
- 4-Spor ve sağlıklı beslenmeye en önemli rol model olan ailelerin ve öğretmenlerimizin de bu konulardaki farkındalık düzeyinin artırılması.
- 5- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 6- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ve bunların çocuğun çevresiyle paylaşmasına teşvik edilmesi.
- 7- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.
- 8-Öğretmenlerimizin hareketli yaşam ve sağlıklı beslenmeye yönelik tutumlarını öğretim programında, ders kazanımlarıyla sarmal olarak devam etmelerine yönelik uygulamaların artırılması.
- 9-Okul çalışanlarımızın da bu projeyi içselleştirmesini sağlayıcı etkinliklerin planlanması.
- 10-Obez olma riski taşıyan öğrencilerin, erken tanı sayesinde tedavi olmalarının desteklenmesi.

## AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme, çocuklarda obezite ve sağlıklı okul dönemi konularında bilinçli davranışlar kazanmalarını ve bu bilincin sürdürülebilir hale getirmelerini yüksek oranda arttırmak. Ayrıca bu proje sayesinde genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürü tarafından	Ekip oluşturuldu.
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul müdürü tarafından	Komasyon ve komasyon başkanı müdür yardımcısı Mustafa Ali KOÇ olarak belirlendi.
	Ana hatlarıyla projenin amaç ve hedeflerinin belirlenmesi.	Müdür Yardımcısı Tuba YENERER tarafından.	Yıllık plana taslak olabilecek bir çalışma oluşturulmuş oldu.
	Yıllık planın hazırlanması ve bu plan doğrultusunda ekibe görev dağılımının yapılarak görevlerinin tebliğ edilmesi.	Müdür Yardımcısı Tuba YENERER	Kurum imkânları ve amaç hedefler doğrultusunda yıllık plan oluşturuldu.
	İlkokul ve Anasınıfları için sağlıklı ve dengeli beslenmeye uygun örnek beslenme listelerinin oluşturularak dağıtılması.	Rehber Öğretmenler	Örnek beslenme listesi sınıf öğretmenlerine dağıtıldı.
	Sağlıklı beslenme ve hareketlilik ile alakalı panoların oluşturulması.	Rehber Öğretmenler	Her binada öğrencilerimizin rahatlıkla görebileceği noktalarda birer tane pano hazırlandı.
	Okulun internet sitesinde “Beslenme dostu okul “sayfasının oluşturulması.	Müdür Yardımcısı Fethullah ETYEMEZ	Beslenme dostu okul kapsamında yapılan her türlü faaliyetin okul resmi sitesinde yayınlanması kararlaştırıldı.
	Kantin denetlemesinin yapılması.	Komasyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	Denetleme esnasında sağlık ve hijyen kurallarına aykırı bir durum gözlenmemiştir.
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Öğretmenler ve diyetisyen tarafından	Proje konusunda toplantı yapılarak 2040 öğrenciye sınıflar bazında bilgi verilmiştir. Bunun dışında sağlıklı hayat merkezinden diyetisyen tarafından öğrencilerimize sağlıklı beslenme konusunda eğitim verilmiştir.
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Öğretmenler tarafından	Yapılan veli toplantılarında öğrencilerin kahvaltı yaparak okula gelmeleri ve öğretmenleri tarafından verilen beslenme listelerine uyum sağlamaları vurgulandı. Hazır gıdalardan uzak durmaları gerekliliği önemle belirtildi.
İlgi ve yetenekleri doğrultusunda 1, 2.3. ve 4. Sınıflardan heterojen bir grup oluşturularak profesyonel bir hoca gözetiminde halk oyunları ekibinin oluşturulması.	Müdür Yardımcısı Tuba YENERER	Karma bir halk oyunları grubu oluşturularak okulumuzda ders saatleri dışında çalışmalara başladılar.	

<b>EKİM</b>	Ekim ayı kantin denetlemesinin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	Denetimde herhangi bir aksaklık görülmemiştir.
	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli yaşam unsurlarının öğretim programları ile sarmal bir şekilde uygulanmasına dair sınıf seviyelerine uygun etkinlik tavsiyelerinde bulunulması.	Rehberlik	Öğretmenlere rehberlik tarafından örnek etkinlikler dağıtılmıştır.
	Spor etkinlikleri dersinde örnek teşkil edecek etkinliklerin sınıf öğretmenlerine sunulması.	Ekip üyelerinden her bir üye kendi zümresine rehberlik yapacak.	Sınıf seviyelerine uygun örnek etkinlikler dağıtıldı.
	Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin ilgili sınıf öğretmenlerinden alınarak, beden kitle indeksi hesaplanıp risk grubunda olan öğrencilerin belirlenmesi.	Rehberlik ve sınıf öğretmenlerinin ortak çalışması.	Sınıf öğretmenlerinden ölçümler listeler halinde sınıf öğretmenlerinden alınarak istatistiksel veriler çıkartıldı.
	Dünya El Yıkama Günü (15 Ekim) ile alakalı lavabolara asılması.	Sami HARMANKAYA	Öğrencilerin göz temasına uygun yerlere afişler asılmıştır.
	Sağlıklı Beslenme Panolarının güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından A Blok: Akbel KAYHAN, B Blok: Hilal ULUYOL, C Blok: Nazmiye ÖZÇELİK, Sami HARMANKAYA	Panolar güncellendi, öğrenci seviyesine uygun etkinliklere yer verildi.

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
<b>KASIM</b>	Risk grubundaki öğrencilerle alakalı veli görüşmelerine başlanarak gerekli sağlık kuruluşlarına yönlendirme yapılması.	Rehberlik	İndeks hesaplamalarına göre risk grubunda olan öğrencilerin velileri okula davet edilmeye başlandı.
	Beslenme konulu bir e-twinning projesi oluşturmak.	Ekip Üyeleri	1-C Sınıfı Bilinçli Tüketici konulu bir e-twinning projesine başladı.
	Eylül ve Ekim ayı çalışmalarının genel değerlendirmesinin yapılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	Eylül ve Ekim ayında yapılan çalışmalarla alakalı genel değerlendirme yapılarak raporlaştırıldı.
	Kasım ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	Kasım Ayı kantin denetimi başarıyla gerçekleştirildi.
	Dünya diyabet günü nedeniyle sağlık bakanlığı sitesinden video ve sunular alınarak sınıflarda farkındalık oluşturma amaçlı seyrettirilmesi.(14 Kasım)	Öğretmenler Tarafından	Okul geneli diyabet hastalığı olan öğrenciler belirlendi. 4.sınıflardan bir öğrenci ve anasınıflarından bir öğrenci olarak belirlendi.
	İlkokul öğrencilerine görsel sanatlar dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konulu resim ve afiş çalışmalarının yaptırılarak sergilenmesi.	Sınıf Öğretmenleri	Yapılan çalışmalar panolarda sergilendi.
	Okul bahçesinde oyun alanlarının yenilenme çalışmalarının yapılması.	Okul çalışanları ve Okul Müdürü Şükrü GÜLMEZ denetiminde.	Okul bahçesi oyun alanları ile alakalı yenileme bir yıl öncesi yapıldığı için bu sene tekrarına lüzum görülmedi.
Kahvaltı yapmanın önemini vurgulayan etkinliklerin yapılması.	İlgili sınıf öğretmenleri	Yapılan veli toplantılarında konu ile alakalı önem öğretmenler tarafından velilere anlatılmak üzere gündem	

			maddelerine eklenmiştir.
	Anasınıflarında sağlıklı sebzele turşu kurma etkinliği ve kendi zeytinimi kendim yapıyorum etkinliği.	Anasınıfı Öğretmenleri tarafından. Çiğdem DEMİRÖZ	Etkinlikler sorunsuz bir şekilde tamamlanmıştır.
	Ara öğün listesi oluşturularak sınıflara dağıtılması.	Rehberlik ve uzman yardımı olarak	Ara öğün listesi mevcut sayısınca çoğaltılıp dağıtıldı.
	Anasınıfları oyun odasının onarım ve bakımının yapılması.	Müdür Yardımcısı Tuba YENERER	İlave oyuncak alımı yapılarak, jimnastik aletleri kontrol edildi.
<b>ARALIK</b>	Kasım ayında gerçekleştirilen faaliyetlerin değerlendirilmesi.	Ekip Üyeleri	Etkinlikler değerlendirilerek raporlaştırıldı.
	Aralık ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Tuba YENERER	Kantin denetimi yapıldı.
	Toplum sağlığı merkezinden uzman hemşire eşliğinde Velilere, öğrencilere ve çalışanlarımıza yönelik diyabet, obezite, sağlıklı beslenme konularını içeren seminer düzenlenmesi	Rehberlik, Müdür yardımcısı Tuba YENERER,	ASM ile görüşülerek bu konuda uygun zamanda eğitim verilmesi kararlaştırıldı. Şubat ayı içerisinde gereken eğitim verildi.
	Yerli malı haftası etkinliklerinde sağlıklı ve yerli üretim ürünlerinin teşvikine yönelik etkinliklerin yapılması.	Her öğretmen kendi sınıfından sorumlu olacak.	Yerli malı haftasında okul geneli yapılan etkinliklerde karbonhidrat ağırlıklı olmayan dengeli ve sağlıklı beslenmeye yönelik ürünlerle(meyve, çerez) kutlamalar yapıldı.
	Sınıflarda meyve tüketimini özendirici Meyve salatası etkinliklerin yapılması, yapılan etkinlikten okul çalışanlarına da sunum yapılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	Okul genelinde C VİTAMİNİ ŞENLİĞİ yapıldı.
Sağlıklı beslenme konulu bilgilendirici broşürlerin çoğaltılarak velilere dağıtılması.	Rehberlik	Kâğıt israfı olmaması için e- broşür şeklinde velilerimizle paylaşıldı.	

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
<b>OCAK</b>	Aralık ayı etkinliklerinin değerlendirilmesi.	Ekip	Aralık ayı etkinlikleri ile alakalı geri bildirim toplantısı yapılarak, yapılan etkinlikler raporlaştırıldı.
	Ocak ayına ait kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	Kantin denetimi sorunsuz bir şekilde gerçekleştirildi.
	1.Dönem faaliyetlerinin geri dönütlerinin raporlaştırılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	Yapılan değerlendirmelerde okul geneli yapılan vitamin şenliği gibi etkinliklerin farkındalık oluşturma konusunda daha etkili olduğu, bu tür etkinliklere ağırlık verilmesi kararlaştırıldı.
	İkinci dönem için sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunu içeren her ay için bir konu belirlenmesi.	Ekip	Komisyon üyelerinden konu ile alakalı revize çalışması istendi.
	Şubat ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	Kantin denetimi esnasında herhangi bir olumsuzlukla karşılaşmamıştır.

	Ocak ayı etkinliklerinin değerlendirilmesi.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	Ocak ayı genel değerlendirilmesi yapılarak raporlaştırılmıştır.
ŞUBAT	Fazla tuz tüketiminin zararları ile alakalı velilere el broşürünün dağıtılması.	Rehberlik	Velilere yönelik e-broşür hazırlanarak internet ortamından paylaşıldı.
	Panoların ayın konusu ile alakalı güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından A Blok: Akbel KAYHAN, B Blok: Hilal ULUYOL, C Blok: Nazmiye ÖZÇELİK, Sami HARMANKAYA	Ayın konusu ile alakalı panolarda güncellemeler yapıldı.
	Aşırı tuz tüketiminin zararları ile alakalı sınıflarda etkinlik planlamalarının yapılması, derslerde konuya değinilmesi.	Ekte her üye kendi zümresine gereken duyuruyu yapacak.	

### YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
MART	Mart ayı kantin denetlemesinin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	
	Şubat ayı etkinlikleri ile alakalı geri dönütlerin alınması ve izlenimlerin raporlaştırılması.	Ekip Üyeleri	
	“Su Hayattır” ayın konusu ile alakalı okul geneli resim yarışması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından	
	Kasım ayı kantin denetiminin yapılması.	Rehberlik	
	Suyun hayatımızdaki önemi ile alakalı sınıflarda video, slaytlar izlettirilmesi.	Öğretmenler Tarafından	
	Ayın konusu ile alakalı panoların güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından A Blok: Akbel KAYHAN, , B Blok: Hilal ULUYOL, C Blok: Nazmiye ÖZÇELİK, Sami HARMANKAYA	
	Su tüketiminin önemi ile alakalı, beslenme dostu okul projesi vurgusu yapılarak velilerimize bilgilendirme broşürlerinin dağıtılması.	Rehberlik	
3.sınıflar arası voleybol turnuvasının yapılması.	Müdür Yardımcısı Fethullah ETYEMEZ		

MART	Risk grubunda olup, sağlık kuruluşlarına yönlendirme yapılan öğrencilerin seyri ile alakalı sınıf öğretmenlerinden değerlendirmelerin alınması.	Rehberlik	

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
NİSAN	Mart ayı yapılan etkinliklerin geri dönütünün alınması.	Ekip	
	Nisan ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	
	Nisan ayı konusu olan” Nerde Hareket Orda Bereket”hareketli yaşamın önemi ile alakalı panoların güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından A Blok: Akbel KAYHAN, , B Blok: Hilal ULUYOL, C Blok: Nazmiye ÖZÇELİK, Sami HARMANKAYA)	
	3. ve 4. Sınıflar arası slogan yarışması düzenlenmesi.	Rehberlik	
	Veli katılımı ile rahmet ormanlarına doğa yürüyüşünün yapılması.	Ekip organize edecek.	
	4.sınıflar arası voleybol turnuvası yapılması.	Müdür Yardımcısı Fethullah ETYEMEZ	
	Çocuk şenlikleri kapsamında anasınıflarında yarışmalar düzenlenmesi.	İlgili ana sınıfı öğretmenleri	

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
NİSAN	Nisan ayı yapılan etkinliklerin geri dönütünün alınması.	Ekip	
	Mayıs ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	
	Mayıs ayı konusu olan” Büyüyen tehlike abur cubur tüketimi ”ile alakalı panoların güncellenmesi.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından A Blok: Akbel KAYHAN, , B Blok: Hilal ULUYOL, C Blok: Nazmiye ÖZÇELİK, Sami HARMANKAYA	
	4. Sınıflar arası sağlıklı beslenme konulu kompozisyon yarışması düzenlenmesi.	Rehberlik	
	Fast food ve hazır gıda tüketiminin zararları ile alakalı velilere eğitim verilmesi ve konu ile alakalı E-broşürlerinin dağıtılması.	Rehberlik	
	Beslenme dostu okul kapsamında sene boyu yapılan çalışmalarla alakalı bülten hazırlanarak velilere dağıtılması ve internet sitemizde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı Tuba YENERER	

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI	İZLEME VE DEĞERLENDİRME
HAZİRAN	Sene boyu yapılan çalışmalarla alakalı genel değerlendirmenin yapılması.	Ekip	
	Haziran ayı kantin denetiminin yapılması.	Komisyon ve Müdür Yardımcısı Mustafa Ali Koç	
	Yaz tatili için spor okullarına yönlendirme yapılması.	EKİP	

Tuba YENERER  
Müdür Yardımcısı

Sami HARMANKAYA  
Öğretmen

Ayşe BOSTANCI  
Rehber Öğretmen

Çiğdem DEMİRÖZ  
Okul Öncesi Öğret.

Hilal ULUYOL  
Öğretmen

Akbel KAYHAN  
Öğretmen

Nazmiye ÖZÇELİK  
Öğretmen

Hilal DOLKUNER  
Öğretmen

Pınar ERDEM USLU  
Öğretmen

UYGUNDUR  
01.10.2020  
Şükrü GÜLMEZ  
Okul Müdürü