

ŞÜKRİYE ONSUN İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ
2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OKUL SAĞLIĞI PLANI

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Okul Sağlığı Planında sağlık hizmetlerini içeren amaç ve hedefler belirlenerek tüm paydaşlara duyurma.

HEDEFLER:

Öğrencilerin ve okul çalışanlarının ihtiyaçlarına yönelik sağlık hizmetleri ile ilgili yapılacak çalışmaları içeren amaç ve hedeflere yer verilmesi. Plan doğrultusunda kurumun eksikliklerini belirleyerek okulun sağlık hizmetlerinin yükseltilmesi. Okulda yapılacak sağlık ile ilgili çalışmaların planlanması, uygulanması, izlenmesi ve değerlendirilmesi amacıyla “Okul Sağlığı Yönetim Ekibi” kurulması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin kurulması	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul Sağlığı Yönetim Ekibi evrakının hazırlandı. Okul sağlığı yönetim ekibi belirlendi.
Okul Sağlığı Planının hazırlanması	Okul Zamanı içinde	EVET		Öğretmenler ile planın hazırlanması. Okul sağlığı yönetim ekibi ile toplantı neticesinde senelik plan oluşturuldu.

AMAÇ: Rehberlik hizmeti verme.

HEDEFLER:

Okulun 2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planı hazırlanması.

Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri yürütme kurulunun kurulması.

Rehberlik hizmetleri kayıtlarının uygun şekilde tutulması.

Risk grubundaki öğrencilerin belirlenmesi. Özel eğitim gereksinimli öğrencilerin BEP dâhilinde destek sınıfından faydalanmasının sağlanması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Okul rehberlik komisyonu tarafından e-okul sisteminde özel gereksinimli olarak görülen öğrencilerin belirlenerek destek eğitim hizmetinden yararlanmak isteyen öğrencilerin veli ve öğretmenleriyle görüşme yapılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		İzleme ve değerlendirme çalışmaları yapıldı. Destek eğitimi gereken öğrenciler belirlendi. Bunun dışında sınıflardan boy kilo verileri alınarak beden kitle indeksi hesaplanıp, obezite riski olan öğrenciler belirlendi.
2019-2020 yılı Rehberlik Hizmetleri çerçeve planının hazırlanması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Çerçeve planı hazırlandı.
Öğrencilere rehberlik servisinin işleyişi hakkında bilgilendirme semineri verilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Bilgilendirme sınıflar bazında yapıldı.
Rehberlik ve Psikolojik Danışma hizmetleri yürütme kurulu en az ayda bir toplanması ve genel değerlendirme yapması.	Okul Zamanı içinde	EVET		2 defa yönetmelik gereği, bunun dışında özel durum ve değerlendirmeler için ayrıca toplandı.
Öğrenme güçlüğü çeken öğrencilerin destek sınıfında BEP dâhilinde (RAM İşbirliği) eğitilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Destek eğitimden yararlanan öğrenci sayısı belirlendi. BEP geliştirme birimi tarafından bep planları hazırlanarak ilgili öğretmenlerle paylaşıldı.
Risk grubundaki öğrencilerin (özel politika gerektiren öğrenciler) velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.	Okul Zamanı içinde	EVET		Risk grubu öğrenciler tespit edildi, bunlarla alakalı risk haritası oluşturuldu. Veli ve öğrencilerle görüşmeler yapıldı.

AMAÇ: Okul içi sağlık bilgilendirme, dosyalama ve koordine etme çalışmaları yapma.

1. TSE standartlarına uygun ve son kullanım tarihi geçmemiş malzemelerin bulunduğu ilkyardım dolabının sürekli olarak kullanıma hazır halde bulundurulması.
2. Okul sağlığı kapsamında yapılacak çalışmaların planlama, uygulama ve koordinasyonu için bölgedeki TSM ile işbirliği yapılması.
3. Öğrencilerin yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verilerinin tutulması.
4. Okulda tarama, koruyucu ağız diş sağlığı çalışmaları yapılmadan önce, yapılacak çalışma ile ilgili aile bilgilendirme formları, broşürleri ve onam formlarının ailelere ulaştırılması.
5. Öğrencilerin sağlık taramaları sonuçları ve sağlık raporları zamanında e-okul sistemine girilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
İlkyardım dolabının güncellenerek hazır halde bulundurulması.	Okul Zamanı içinde	EVET		İlkyardım dolabı kontrol edilerek yenilendi. Eksik olan malzemeler tamamlandı. Son kullanma tarihleri kontrol edildi.
Okul Sağlık Ekibinin sayısal verileri düzenlemesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Periyodik izlem formu şubelere göre dağıtılarak plan dâhilinde asm lere yönlendirildi. Tsm uygulama verileri ile alakalı istatikselsel veri oluşturuldu.
Ailelere aşılama, diş florürü gibi etkinlikler öncesinde bilgi verme.	Okul Zamanı içinde	EVET		Ailelere TSM tarafından gönderilen veli bilgilendirme notları gönderildi. Ayrıca whatsapp ve toplu sms ile bilgilendirme yapıldı.
Sağlık ile ilgili bilgilerin e-okul sistemine girilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul sağlığı değerlendirme formuna giriş yapıldı. Öğrenci kişisel bilgilerine de sınıf öğretmenleri tarafından sağlık problemi olan öğrenciler işlendi.

SAĞLIK HİZMETLERİ

AMAÇ: Öğrencilerimizin sağlıklı bir şekilde öğrenim hayatlarına devam etmelerini sağlamak ve sağlıklı yaşama bilinci oluşturma.

HEDEFLER:

Okulumuzda sağlık ilgili kulübün kurması.

Öğrencilerimize temizlik ve sağlıkla ilgili alışkanlıkların kazandırılması.

Öğrencilerin fiziksel aktivite bilgilerinin takibinin yapılması ve kayıt altına alınması.

Zararlı alışkanlığı olan öğrencileri tespit ederek bu alışkanlıkları en aza indirmek için çalışmaların yapılması.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME

ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlık Temizlik ve Beslenme- Yeşilay- Spor kulüplerinin kurulması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Üç kulüp de kuruldu. Yıllık Çalışma planları kulüpten sorumlu olan öğretmen tarafından oluşturuldu.
Okul/kurumda sağlıklı yaşam kültürü oluşturmaya ve olumlu sağlık davranışı geliştirmeye yönelik görsel materyaller öğrenci ve okul çalışanlarının görebileceği yerde asılıdır.	Okul Zamanı içinde	EVET		Sağlıklı beslenme, diş sağlığı diyabet, obezite, Yeşilay konulu afişler her binada asıldı. E-broşür gönderildi.
Sağlık Temizlik ve Zararlı alışkanlıklarla alakalı Toplum Hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Kulüplerde konu ile alakalı toplum hizmeti çalışmaları planlandı.
Tütün ve/veya diğer bağımlılık yapıcı madde kullanımı olan veya olduğu düşünülen öğrencilerin rehber öğretmenle görüşmesi sağlanması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Rehberlik çerçeve planı dâhilinde 1.ve 2. Sınıf öğrencilerine video sunum yoluyla eğitim verilmiştir.
Okul/kurumdaki tüm öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin takibi yapılmakta ve bu bilginin TSM ile paylaşılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Öğrencilerin aile hekimleri tarafından yapılan yıllık periyodik muayenelerinin sayısal verileri istatistiksel olarak çıkarıldı.

SAĞLIKLI VE GÜVENLİ OKUL ÇEVRESİ

AMAÇ: Sağlıklı ve Güvenli bir okul çevresi oluşturma.

HEDEFLER:

- Öğrencilerin okul bahçesinden sokak veya caddeye ani ve kontrolsüz çıkışlarının önlenmesi için okul giriş ve çıkış kapılarında gerekli kontrollerin yapılması ve tedbirlerin aksatılmadan alınması.
- Okul çevre trafiğinin, özellikle giriş çıkış saatlerinde gözetim altına alınarak, gerekirse emniyet teşkilatı birimleri ile koordineli bir şekilde, herhangi bir trafik kazası olmaması için tedbir alınması.
- Okul ziyaretçilerinin; kayıt altında, giriş kartı verilerek, gerekli kontrolden geçirilerek alınması.
- Okul bina ve eklentileri ile yakın çevresinde, belirlenen ciddi ve yakın tehlike arz eden durumların ortadan kaldırılması, yerel ve ilgili kurum/kuruluşlarla konuların çözümü hakkında iş birliği yapılması.
- Okul bahçelerinde bulunan her türlü oyun, spor araç ve gereçlerinin tehlike arz etmeyecek şekilde düzenlenmesi, çevrede bulunan araç-gereç ve malzemelerin kullanım amacı ve standartlarına uygunluğu kontrol edilerek gerekli tedbirlerin ilgi (ç) Yönetmelik esaslarına göre alınması, alınacak tedbirler ile sorumluların takibinin MEBBİS İSGB Risk Değerlendirme modülü üzerinden yapılması, konu hakkında öğrenci, veli ve çalışanların bilgilendirmesi.
- Okul çevresinin yeterince aydınlatılması.
- Okul ve kurumlarımızın işyeri bina ve eklentilerinin "Sabotajlara Karşı Koruma Planları" nın ilgi (b) Yönetmeliğe göre hazırlanması, güncel halde bulundurulması.
- Okul yönetimince, nöbetçi idareci/öğretmen/öğrenci görev talimatlarının hazırlanarak görülebilecek uygun noktalara asılması, belli zamanlarda nöbetçi heyetine görev alanlarında karşılaşılan sorunların çözümü ve iletişim becerilerinin geliştirilmesine yönelik bilgilendirme yapılması.
- Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların takibinin yapılması, ilgili birimlere ve amirlere acilen bilgi verilmesi.
- Okullarda her türlü güvenliğin sağlanmasına yönelik uyarı, bilgilendirme ve bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının, katlarda blok başlarında bireylerin kolayca görebilecekleri noktalara ilgi (d) Yönetmelik hükümlerine göre asılması, ayrıca elektronik ortamda MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi.
- Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi, her değişikliğin en az üç iş günü içinde sisteme yansıtılması, uygulama adımlarının düzenli olarak takip edilebilmesi ve uygulanabilirliğinden emin olmak için işyerlerinde yılda en az bir defa olmak üzere ilgi (d) Yönetmelik hükümleri doğrultusunda tatbikatların yapılması.
- Okul bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemlerinin sağlanması.
- Okul servisi görevlilerince öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin ilgi (ğ) Yönetmelik hükümlerine göre yapılması.
- Okul ve eklentilerinde temizlik ve hijyen koşullarının (Kantin, Derslik, Lavabolar, Çöp Kutuları vb.) sağlanması yönünde ilgi (a) Kanun gereği gerekli tedbirlerin alınması.
- Okul ve kurumlarımızda derslik, laboratuvar, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gerekli önlemler alınması.

Okul rehberlik servisleri tarafından özel politika gerektiren grupta yer alan öğrencilerle (özel eğitim ihtiyacı olan) okul güvenlik yaklaşımı kapsamında koruyucu ve önleyici çalışmalar yürütülmesi, okul yönetimlerince konu hakkında ilgili kurum/kuruluş, birim ve yetkililerle sürekli işbirliğinin sağlanması.

Okul ve kurumlarda şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini, akran ilişkileri ve çevre özelliklerini dikkate alarak belirlenmesi, bu faktörlerin etkilerini en aza indirecek tedbirlerin alınması.

Okul ve kurumlarda bilişim araçları ve sosyal medya kullanımında;

1) Zararlı, bölücü, yıkıcı, toplumun genel ahlak kurallarıyla bağdaşmayan ve şiddet içerikli amaçlar için kullanılmaması,

2) Eğitim öğretim faaliyetlerine ve bireylere, maddi ve manevi zarar vermemeleri için gerekli tedbir ve gözetimlerin sürdürülmesi,

3) Ahlak dışı ve şiddeti özendirici sesli, sözlü, yazılı ve görüntülü içeriklerin okul ve kurumlarda, eğitim ortamlarında izin verilmemesi,

Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerin teknik gereklere uygun donatıma ve teknolojiye sahip biçimde kurulması, okul çevre ve alan güvenliğinin kamera izleme, kayıt ve takip süreçlerinin yönetilmesi,

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sınıflarda ve Okul bahçesinde yeterince çöp kutusu bulundurma ve zamanında boşaltılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Çöpler hizmetli personel tarafından zamanında iş palanı çerçevesinde toplanmaktadır.
Okul bahçesinde öğrencilerimizin temiz su içebileceği muslukların yapılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Musluk sayısı: Bahçede bir tane çeşme bulunmaktadır.
Okul bahçenin düzenli olarak temizliğinin yapılması. Denetiminin yapılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Nöbetçi idareci tarafından günlük denetimi yapılmaktadır.
Okul tahliye planlarını gerekli yerlere asmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Tahliye planı binalarda asıldı.
Yangın söndürme tatbikatı yapmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Yapılan Tatbikat Sayısı:1 Kayıtlarını tutmak: Evrak kaydı mevcuttur.
Okulumuza geri dönüşüm kutuları koymak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Konulan kutu sayısı: Üç binada da bina girişlerinde ve koridorlarda mevcuttur. Ayrıca atık yağ ve pil kutuları da konulmuştur. Okul bahçesinde ayrıca büyük geri dönüşüm geçici istasyonu kurulmuştur.
Sivil savunma ile alakalı toplum hizmeti çalışması yapmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Kulüp danışman öğretmeni tarafından

				gereken planlama ve uygulamalar yapılmaktadır.:
Okul ve okul bahçesini güvenlik kameralarıyla izlemek ve kayıt altına almak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Çalışan kamera sayısı:48
Okul binalarındaki yangın tüplerinin dolularının ve kontrollerini yaptırmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Cihazların bandrolleri kontrol edilmesi Dolum ve kontrol tarihleri:2017-2019,2021 Son kullanma tarihli
Okul binasının su, elektrik ve yangın alarm vb. tesisatlarının bakımını yaptırmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Bakımı ile alakalı talep yazısı gönderildi. Takibi yapılacak.
Okul binasına ve Okul bahçesine yeteri kadar uyarıcı levhaları koymak ve faal durumda tutmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Islak zemin, kaygan zemin uyarıları muhtelif yerlere asılmıştır.
Okul bahçesindeki metal eşyaları düzenli olarak boyamak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Gereken bakım ve onarım çalışmaları imkânlar dâhilinde yapılmıştır. Potalar, çocuk parkı, bahçe demirleri
İş sağlığı ve güvenliği ve sivil savunma panolarını güncel tutmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Panolara sivil savunma ekibi planlaması asıldı.
Okul bahçesine giren yabancıları/misafirlerin güvenlik personeli tarafından karşılanması, kaydının tutulması ve takibinin yapılması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Misafir defterine kayıt edilmesi.
Okul binasını düzenli olarak ilaçlamak.	Okul Zamanı içinde	EVET		İlaçlama tutanakları: Mevcut.
Okul/kurumda şebeke suyunun analizinin yaptırılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Su analizinin yaptırılarak ilgili panolarda asılması
Tuvaletlerin düzenli olarak temizlendiği ile ilgili kayıtların tutulması	Okul Zamanı içinde	EVET		Temizlik kayıtlarının tutulması
Tuvalet ortak alanında sıvı/köpük sabun, çöp kovası ve kova içinde çöp poşetinin olması	Okul Zamanı içinde	EVET		Kapaklı ve poşetli çöp kovalarının kullanılması
Temizlik işiyle görevli personelin olması	Okul Zamanı içinde	EVET		MEM ve Okul-Aile birliği vasıtası ile ilgili personel alımı yapılmış, binalara göre görev dağılımları tanımlanmıştır.

Temizlik için uygun araç-gereç ve malzeme olması ve bu malzemelerin öğrencilerin ulaşamayacağı yerde muhafaza edilmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Temizlik malzemelerinin temini ve muhafazasının sağlanması yapılmış ve temizlik malzemelerinin kilitli dolaplarda tutulması sağlanmaktadır.
Yeterli sayıda temel ilkyardım sertifikası almış personel olması	Okul Zamanı içinde	HAYIR		Yeterli sayıda personelin hizmet içi eğitim yoluyla ilkyardım sertifikasını alması sağlanacaktır.
Acil durumlarda ulaşılması gereken telefon numaraları öğrenci ve okul çalışanlarının görebilecekleri yerlerde asılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Acil telefon numaralarının okul panolarına asılması
Acil toplanma alanı belirlenmesi ve tüm okul çalışanları ve öğrencilerin acil toplanması yerini bilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Acil toplanma yerinin belirlenmesi yapılmıştır. Ayrıca acil toplanma alanı levhası oraya asılarak belirtilmiştir.
Okul/kurum yönetimi, okul giriş, çıkışlarında ve okul çevresinde öğrenci güvenliğinin sağlanmasına yönelik çalışmaların yapılması için ilgili kurum ve kuruluşlarla işbirliği içerisinde olma (güvenli çevre, trafik, servis güvenliği, bariyer, güvenlik kamera sistemi gibi).	Okul Zamanı içinde	EVET		Okulun güvenliği için ilgili paydaşlarla iletişim halinde olunması sağlanmaktadır.
Okulda olumlu psikososyal çevre geliştirilmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Okulda güvenli ortamın oluşturulması
	Okul Zamanı içinde			
Okul giriş kapılarının kontrol edilmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul güvenlik personelinin giriş-çıkışlarda kontrol etmesi.
Okul ziyaretçilerinin ziyaretçi kartı ve ziyaret defterine giriş yapılarak içeri alınması	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul güvenlik personelinin kayıtları girmesi.
Risk tespitinin yapılarak öğretmen ve öğrencilerin bilgilendirilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Risk değerlendirmesinin yapılması
Okulun çevresindeki yol ve bahçenin ışıklandırılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Çevrenin ışıklandırılması
Sabotajlara Karşı Koruma Planının yapılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Sabotajlara karşı koruma planının güncellenmesi
Nöbetçi idareci/öğretmen görev talimatlarının hazırlanarak	Okul Zamanı içinde	EVET		Görev talimatlarının duyurularak ilgili

görülebilecek uygun noktalara asılması				noktalara asılması
Okul nöbetçi heyetince okul içi ve çevresinde şüpheli ve uygunsuz harekette bulunanların okul yönetimi ve okul polisine haber verilmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul çevresindeki şüpheli şahısların takip edilmesi
Bina içi yönlendirme levhalarının ilgili yerlere asılması, okulun her katı için tahliye ve acil çıkış planlarının yapılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Yönlendirme levhalarının asılması
Acil durum planlarının hazırlanarak MEBBİS İSGB modülü Acil Durum Planı menüsüne yüklenmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Acil durum planının güncellenmesi
Bina ve eklentilerinin, yangın tehlikesine karşı alınacak tedbir ve önlemleri sağlanması	Okul Zamanı içinde	EVET		Yangın önlemlerinin alınması
Öğrencilerin güvenli şekilde servis aracına binip inmelerinin ve gerektiğinde karşıdan karşıya geçişlerinin sağlanmasına yönelik kontrollerinin yapılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Servis ile gelen öğrencilerin takibinin yapılması
Derslik, laboratuvar, yemekhane, yatakhane vb. gibi yerlerde ısı, ışık ve havalandırmanın sağlık şartlarına uygun olması için gereken önlemlerin alınması.	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul içi ısklandırma ve havalandırma şartlarının gözden geçirilmesi
Koruyucu ve önleyici rehberlik çalışmalarının yürütülmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Rehberlik çalışmalarının yapılması
Şiddet, saldırganlık ve akran zorbalığı oluşmasına neden olabilecek risk faktörlerini bilinmesi için seminer ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Risk oluşturabilecek durumlar ile ilgili bilgilendirme ve seminer çalışmalarının yapılması
Bilişim araçları ve sosyal medya kullanımının ile ilgili öğrencilerin bilgilendirilmesi. Okul sitesi için kullanılacak resimlerde velilerden izin alınması	Okul Zamanı içinde	EVET		Sosyal medya kullanımını hakkında bilgi verilmesi, buna bağlı olarak velilerden izin dilekçelerinin alınması. E-güvenlik politikasının oluşturulması.
Okul bina ve eklentilerinde, kamera ve alarm sistemlerin asgari düzeyde olmasının sağlanması ve çalışır durumda kalmasına özen gösterilmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Kamera ve alarm sistemlerinin bakımının yapılması

SAĞLIKLI BESLENME

AMAÇ: Sağlıklı Yaşam Tarzı- Sağlıklı Beslenme alışkanlığı kazandırma.

HEDEFLER:

Sağlıklı yaşam için sağlıklı beslenme konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.
Sağlıklı yaşam için fiziksel aktivite konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturulması.
Sağlıklı yaşam için kahvaltı yapma konusunda öğrencileri bilinçlendirilmesi.

ETKİNLİKLER ve İZLEME - DEĞERLENDİRME				
ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDIMI?		İZLEME – DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
Sağlıklı beslenme konusunda öğrenci eğitimleri yapmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Yapılan Eğitim Sayısı:1 Katılan Öğrenci Sayısı:2040
Spor yapma konusunda planlamalar yapmak. Hareketliliğe özendirme.	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul geneli sınıf düzeylerine uygun olarak müsabakalar planlandı.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında ulusal/uluslararası gün/haftalar etkin olarak kutlanmak.	Okul Zamanı içinde	EVET		Belirli gün ve haftalar yönetmeliğine uygun olarak sağlıklı alakalı tüm özel günlerde gereken etkinlikler ve kutlamalar yapıldı. Kamu spotu ve sağlık bakanlığı tarafından hazırlanan farkındalık oluşturucu videolar sınıflarda izletildi.
Sağlıklı beslenme konularında okula afişler asmak ve Velilere dağıtmak	Okul Zamanı içinde	EVET		Asılan Afiş Sayısı:25 Dağıtılan Afiş Sayısı:2040
Öğrencilerin ara öğün almaları için teşvik edilmesi ve uygun süre ayrılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Beslenme saatlerinin ayarlanması
Okul/kurumdaki kantin/kooperatif ortamları, yiyecek- içecekler ve kantin/kooperatif hizmeti sunanların faaliyetleri ilgili mevzuatlara uygun olmasının sağlanması	Okul Zamanı içinde	EVET		Kantin denetiminin yapılması. Ayda bir kez denetimin yapılarak MEM gönderilmesi
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici bilgi yarışması, resim yarışması, şenlik vb. okul içi etkinliklerin düzenlenmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul içi yarışmalar düzenlemek

Risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrenciler velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilmesinin yapılması	Okul Zamanı içinde	EVET		Sınıf öğretmenleri tarafından yılda 2 kez boy kilo endeksinin ölçülerek risk grubundaki öğrenci velilerinin bilgilendirilmesi.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında doğru mesajlar içeren görsellerin okul içi uygun yerlerde (sınıf panoları, koridor panoları vb.) sergilenmesi	Okul Zamanı içinde	EVET		Okul içindeki panoların beslenme ve hareketli yaşam konularında afiş asılması
Temizlik- Sağlık ve Beslenme konusunda öğrencilerin, personel ve velilerin bilgilendirmesi.	Okul Zamanı içinde	EVET		Bilgilendirilen Öğrenci sayısı:2040 Personel: 85 Veli:2040
Sağlıklı beslenme ile ilgili “Beslenme Dostu Okul Projesi” etkinliği yapma.	Okul Zamanı içinde	EVET		C vitamini etkinliği ve sebzeler hiç bu kadar güzel olmamıştı etkinliğinin yapılması.
Yıl sonunda sınıflar arası futbol ve mendil kapmaca turnuvası yapma.	Okul Zamanı içinde	EVET		Turnuva yapılması
Okul kantini; ilgili genelgede belirtilen esaslara uygun olarak, ayda en az bir kez denetlenme.	Okul Zamanı içinde	EVET		Yapılan denetleme sayısı:6

Tuba YENERER
Müdür Yardımcısı

Sami HARMANKAYA
Öğretmen

Ayşe BOSTANCI
Rehber Öğretmen

Semiha ARIÇAN
Okul Aile Birliği Başkanı

UYGUNDUR
01/10/2020
Şükrü GÜLMEZ
Okul Müdürü

